



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Döring, Manuel

Asociación: Sersheim
Dorsal: 79

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:03:07

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 239 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 27(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	13:07	6:14	28	5:14	245	2.10	13:07	6:14	28	5:14	245	6:45	
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	27	9:58	219	4.20	24:43	5:53	27	8:27	233	11:49	
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	25	3:48	238	6.30	37:21	5:55	26	12:15	233	17:47	
Rundenzeit	2.10	13:13	6:17	28	4:25	249	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20	
meta	2.10	12:33	5:58	28	4:11	224	10.50	1:03:07	6:00	27	20:51	239	30:09	