



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Arnold, Andreas

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 5

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:03:17

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 240 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 67(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	59	3:17	223	10:03	4.20	22:34	5:22	48	6:07	169	9:40
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	69	4:09	247	6:06	6.30	35:20	5:36	54	10:15	204	15:46
Rundenzeit	2.10	13:25	6:23	71	4:38	258	6:45	8.40	48:45	5:48	59	14:52	220	22:31
meta	2.10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10.50	1:03:17	6:01	67	20:46	240	30:19