



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schaake, Martina

Asociación: Laufteam Wolfhagen
Dorsal: 329

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:03:32

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 15(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	25:08	5:59	14	6:34	45	7:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	15	2:53	45	3:28	6.30	37:50	6:00	14	9:27	45	10:35
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	16	3:01	44	3:29	8.40	50:48	6:02	15	12:16	45	13:59
meta	2.10	12:44	6:03	15	2:52	47	3:54	10.50	1:03:32	6:03	15	15:07	44	17:52