



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Scheffler, Alex

Asociación: Stapelläufer
Dorsal: 333

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 242 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 67(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	76	5:56	265	11:17	4.20	23:31	5:35	56	9:41	206	10:37
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	74	6:14	262	6:41	6.30	36:52	5:51	64	15:55	226	17:18
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	75	6:29	260	6:59	8.40	50:31	6:00	69	22:24	237	24:17
meta	2.10	13:37	6:29	69	6:26	258	6:53	10.50	1:04:08	6:06	67	28:50	242	31:10