



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Raiß, Alexander**

Asociación: TV Büttelborn  
Dorsal: 306

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 9.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 244 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 63(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05			2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	62	6:07	257	11:01			4.20	26:06	6:12	62	13:12	261	13:12
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59			6.30	38:45	6:09	63	19:11	256	19:11
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06			8.40	51:31	6:07	62	25:17	252	25:17
meta	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55			10.50	1:04:10	6:06	63	31:12	244	31:12