



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Raiß, Alexander

Asociación: TV Büttelborn
Dorsal: 306

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 244 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 63(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:27 | 6:24 | 63 | 7:05 | 254 | 7:05 | | 2.10 | 13:27 | 6:24 | 63 | 7:05 | 254 | 7:05 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:39 | 6:01 | 62 | 6:07 | 257 | 11:01 | | 4.20 | 26:06 | 6:12 | 62 | 13:12 | 261 | 13:12 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:39 | 6:01 | 59 | 5:59 | 240 | 5:59 | | 6.30 | 38:45 | 6:09 | 63 | 19:11 | 256 | 19:11 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:46 | 6:04 | 61 | 6:06 | 235 | 6:06 | | 8.40 | 51:31 | 6:07 | 62 | 25:17 | 252 | 25:17 |
| meta | 2.10 | 12:39 | 6:01 | 59 | 5:55 | 230 | 5:55 | | 10.50 | 1:04:10 | 6:06 | 63 | 31:12 | 244 | 31:12 |