



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

**Wolf, Johannes**

Asociación: Wiesbaden  
Dorsal: 446

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 9.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 243 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 62(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30	2.10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30
Rundenzeit	2.10	13:13	6:17	64	6:41	273	11:35	4.20	26:05	6:12	61	13:11	260	13:11
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6.30	38:44	6:08	62	19:10	255	19:10
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8.40	51:30	6:07	61	25:16	250	25:16
meta	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:04:09	6:06	62	31:11	243	31:11