



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grumbach, Harald

Asociación: Lauftreff sg Druffel
Dorsal: 138

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:04:11

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	17	3:35	245	10:30	4.20	25:00	5:57	17	7:57	237	12:06
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	17	4:07	253	6:15	6.30	37:55	6:01	17	12:04	247	18:21
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	17	4:26	250	6:34	8.40	51:09	6:05	16	16:30	247	24:55
meta	2.10	13:02	6:12	16	4:01	245	6:18	10.50	1:04:11	6:06	16	20:31	245	31:13