



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Trosiener, Reiner**

Asociación: Stapelläufer  
Dorsal: 401

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:19

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 246 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 68(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |     |       |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
|            |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |     |       |
|            |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |     |       |
|            |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |     |       |
| Rundenzeit | 2.10        | 13:26           | 6:23                   | 71          | 6:35     | 253     | 7:04        | 2.10            | 13:26             | 6:23     | 71       | 6:35    | 253 | 7:04  |
| Rundenzeit | 2.10        | 12:35           | 5:59                   | 72          | 5:36     | 255     | 10:57       | 4.20            | 26:01             | 6:11     | 75       | 12:11   | 258 | 13:07 |
| Rundenzeit | 2.10        | 12:53           | 6:08                   | 71          | 5:46     | 250     | 6:13        | 6.30            | 38:54             | 6:10     | 74       | 17:57   | 258 | 19:20 |
| Rundenzeit | 2.10        | 12:54           | 6:08                   | 68          | 5:44     | 237     | 6:14        | 8.40            | 51:48             | 6:09     | 73       | 23:41   | 254 | 25:34 |
| meta       | 2.10        | 12:31           | 5:57                   | 61          | 5:20     | 223     | 5:47        | 10.50           | 1:04:19           | 6:07     | 68       | 29:01   | 246 | 31:21 |