



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 454

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:24

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 248 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 69(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
	km	tiempo	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	70	5:14	246	10:35	4.20	25:14	6:00	67	11:24	241	12:20
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	70	5:39	247	6:06	6.30	38:00	6:01	73	17:03	248	18:26
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:19	6:06	72	23:12	249	25:05
meta	2.10	13:05	6:13	67	5:54	248	6:21	10.50	1:04:24	6:08	69	29:06	248	31:26