



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Erpel, Gesine

Asociación: Volkssport Luckenwalde
Dorsal: 32

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:26

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	8	2:53	54	11:06	4.20	26:53	6:24	9	7:06	59	8:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	7	2:27	41	3:13	6.30	39:20	6:14	8	9:33	55	12:05
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	7	2:43	41	3:25	8.40	52:14	6:13	8	12:16	52	15:25
meta	2.10	12:12	5:48	6	1:54	34	3:22	10.50	1:04:26	6:08	8	14:10	47	18:46