



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dienemann, Daniela

Asociación: Sömmerda
Dorsal: 72

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:36

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 14(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23	2.10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	14	3:13	46	10:40	4.20	26:30	6:18	18	8:36	56	8:36
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	16	3:28	45	3:28	6.30	39:12	6:13	17	11:57	52	11:57
Rundenzeit	2.10	13:00	6:11	14	3:31	46	3:31	8.40	52:12	6:12	16	15:23	51	15:23
meta	2.10	12:24	5:54	14	3:34	39	3:34	10.50	1:04:36	6:09	14	18:56	48	18:56