



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Gruel-Dovner, Marina

Asociación: MTV Müden
Dorsal: 137

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:40

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	16	3:05	50	3:40	6.30	39:02	6:11	16	10:39	51	11:47
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	2:49	40	3:17	8.40	51:48	6:09	16	13:16	47	14:59
meta	2.10	12:52	6:07	16	3:00	48	4:02	10.50	1:04:40	6:09	16	16:15	49	19:00