



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Noll, Harry

Asociación: SC Langenhagen
Dorsal: 282

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:54

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 250 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 68(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	66	3:38	240	10:24	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	68	4:07	245	6:04	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	72	4:51	259	6:58	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49
meta	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56