



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Gebert, Ralph

Asociación: TSV Lippoldsberg
Dorsal: 122

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:53

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 249 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 70(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	71	5:17	247	10:38	4.20	24:32	5:50	64	10:42	227	11:38
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	72	5:52	256	6:19	6.30	37:31	5:57	68	16:34	236	17:57
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	74	6:11	257	6:41	8.40	50:52	6:03	70	22:45	243	24:38
meta	2.10	14:01	6:40	72	6:50	266	7:17	10.50	1:04:53	6:10	70	29:35	249	31:55