



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Richling, Uwe

Asociación: Nürnberg
Dorsal: 315

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:05:03

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 251 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 71(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27	
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	62	4:35	215	4.20	24:23	5:48	63	10:33	224	9:56	11:29
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	75	6:17	263	6.30	37:47	5:59	71	16:50	243	6:44	18:13
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	8.40	51:06	6:04	71	22:59	246	6:39	24:52
meta	2.10	13:57	6:38	71	6:46	264	10.50	1:05:03	6:11	71	29:45	251	7:13	32:05