



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Appelt, Wilfried**

Asociación: Ronnenberg  
Dorsal: 4

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:05:08

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 252 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	2:05	232	10:18	4.20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	4	2:30	243	6:01	6.30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41
Rundenzeit	2.10	13:44	6:32	4	3:16	263	7:04	8.40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45
meta	2.10	14:09	6:44	7	3:28	270	7:25	10.50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10