



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dietze, Karmen

Asociación: LG eXa Leipzig e.V.
Dorsal: 73

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 45:40

velocidad: 13.14 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 1(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	2	0:04	3	7:31	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	1	-	1	-	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01
meta	2.10	8:50	4:12	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-