



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Bruns, Emil**

Asociación: SC Langenhagen  
Dorsal: 59

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:05:35

velocidad: 9.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 254 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 17(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 43:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4.20	24:40	5:52	15	7:37	230	11:46
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	18	4:13	257	6:21	6.30	37:41	5:58	16	11:50	240	18:07
Rundenzeit	2.10	13:49	6:34	19	5:01	266	7:09	8.40	51:30	6:07	17	16:51	250	25:16
meta	2.10	14:05	6:42	20	5:04	269	7:21	10.50	1:05:35	6:14	17	21:55	254	32:37