



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Flachowsky, Susanne

Asociación: Leipzig
Dorsal: 107

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:05:41

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 15(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	3:16	47	10:43	4.20	25:12	6:00	14	7:18	46	7:18
Rundenzeit	2.10	13:03	6:12	17	3:49	52	3:49	6.30	38:15	6:04	15	11:00	48	11:00
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	18	4:10	57	4:10	8.40	51:54	6:10	15	15:05	49	15:05
meta	2.10	13:47	6:33	20	4:57	58	4:57	10.50	1:05:41	6:15	15	20:01	50	20:01