



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ertel, Frank

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe
Dorsal: 98

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:05:57

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 257 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 18(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	
Rundenzeit	2.10	12:53	6:08	18	4:20	264	4.20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13	
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	16	3:54	244	6.30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15	
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	16	4:17	247	8.40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40	
meta	2.10	13:03	6:12	17	4:02	246	10.50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59	