



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Benz, Uwe

Asociación: Hockenheim
Dorsal: 24

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:53

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 71(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	70	4:02	254	10:48	4.20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6.30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	68	4:27	250	6:34	8.40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50
meta	2.10	13:49	6:34	70	5:28	260	7:05	10.50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55