



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Pollack, Annett

Asociación: Hennigsdorf

Dorsal: 302

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:05:55

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 88)

mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 18 | 4:49 | 61 | 4:58 | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 18 | 4:49 | 61 | 4:58 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:21 | 5:52 | 15 | 2:45 | 47 | 10:43 | 4.20 | 26:08 | 6:13 | 17 | 7:34 | 54 | 8:14 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:17 | 6:19 | 17 | 3:28 | 56 | 4:03 | 6.30 | 39:25 | 6:15 | 18 | 11:02 | 56 | 12:10 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:18 | 6:19 | 17 | 3:21 | 49 | 3:49 | 8.40 | 52:43 | 6:16 | 17 | 14:11 | 54 | 15:54 |
| meta | 2.10 | 13:12 | 6:17 | 17 | 3:20 | 50 | 4:22 | 10.50 | 1:05:55 | 6:16 | 17 | 17:30 | 52 | 20:15 |