



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jahn, Udo

Asociación: Weitramsdorf  
Dorsal: 184

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 45:41

velocidad: 13.13 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	15	2:06	44	7:27	4.20	17:55	4:15	11	4:05	25	5:01
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	11	2:07	33	2:34	6.30	27:09	4:18	10	6:12	25	7:35
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:25	4:20	10	8:18	24	10:11
meta	2.10	9:16	4:24	10	2:05	31	2:32	10.50	45:41	4:21	10	10:23	25	12:43