



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Steller, Bernd

Asociación: Böddiger  
Dorsal: 378

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:23

velocidad: 9.04 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 260 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 72(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	63	3:32	232	10:18	4.20	24:58	5:56	63	8:31	236	12:04
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	70	4:18	253	6:15	6.30	37:53	6:00	67	12:48	246	18:19
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	77	5:40	277	7:47	8.40	52:20	6:13	70	18:27	258	26:06
meta	2.10	14:03	6:41	74	5:42	268	7:19	10.50	1:06:23	6:19	72	23:52	260	33:25