



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Fechner, Sonja

Asociación: LCMarathon Rotenburg
Dorsal: 101

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:30

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 54 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 16(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	18	3:44	57	11:11	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	20	4:17	59	4:17	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	16	3:58	52	3:58	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55
meta	2.10	13:46	6:33	19	4:56	57	4:56	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50