



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wiesener, Petra

Asociación: LC Marathon Rotenburg
Dorsal: 434

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:32

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	18	3:11	56	11:09	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	18	3:44	60	4:19	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	18	3:31	53	3:59	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55
meta	2.10	13:48	6:34	18	3:56	59	4:58	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52