



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Mihm, Thomas

Asociación: Selbstläufer
Dorsal: 262

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:50

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 262 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 74(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	74	5:43	259	11:04	4.20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	76	6:20	265	6:47	6.30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	78	6:55	272	7:25	8.40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50
meta	2.10	13:46	6:33	70	6:35	259	7:02	10.50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52