



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Muhl, Sandy

Asociación: Leipzig
Dorsal: 270

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:57

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 56 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 17(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	16	3:18	50	10:45	4.20	25:14	6:00	15	7:20	47	7:20
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	19	4:03	56	4:03	6.30	38:31	6:06	16	11:16	50	11:16
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	20	4:40	60	4:40	8.40	52:40	6:16	17	15:51	53	15:51
meta	2.10	14:17	6:48	21	5:27	63	5:27	10.50	1:06:57	6:22	17	21:17	56	21:17