



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Flachowsky, Andreas

Asociación: Bonn
Dorsal: 106

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:57

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 263 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 64(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	61	5:50	251	10:44	4.20	25:13	6:00	60	12:19	240	12:19
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	63	6:38	261	6:38	6.30	38:31	6:06	61	18:57	253	18:57
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	66	7:28	274	7:28	8.40	52:39	6:16	64	26:25	260	26:25
meta	2.10	14:18	6:48	67	7:34	273	7:34	10.50	1:06:57	6:22	64	33:59	263	33:59