



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Flachowsky, Andreas

Asociación: Bonn
Dorsal: 106

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:57

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 263 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 64(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29	
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	61	5:50	251	4.20	25:13	6:00	60	12:19	240	12:19	
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	63	6:38	261	6.30	38:31	6:06	61	18:57	253	18:57	
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	66	7:28	274	8.40	52:39	6:16	64	26:25	260	26:25	
meta	2.10	14:18	6:48	67	7:34	273	10.50	1:06:57	6:22	64	33:59	263	33:59	