



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hahn, Thomas

Asociación: Harzer Keiler
Dorsal: 144

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:02

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 264 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 73(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	75	4:41	268	11:27	4.20	27:19	6:30	77	10:52	275	14:25
Rundenzeit	2.10	13:12	6:17	73	4:35	260	6:32	6.30	40:31	6:25	75	15:26	270	20:57
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	66	4:15	245	6:22	8.40	53:33	6:22	73	19:40	267	27:19
meta	2.10	13:29	6:25	68	5:08	256	6:45	10.50	1:07:02	6:23	73	24:31	264	34:04