



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Bernhardt, Stefan**

Asociación: häufigläufig  
Dorsal: 28

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:19

velocidad: 8.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 266 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 65(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	66	7:05	279	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41	
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	64	7:06	271	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47	
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	64	7:20	270	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07	
meta	2.10	12:58	6:10	64	6:14	243	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21	