



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Stünkel, Jörg

Asociación: MTV Oldendorf
Dorsal: 385

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:07:14

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 265 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 75(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57	
Rundenzeit	2.10	14:03	6:41	78	7:04	285	4.20	28:22	6:45	80	14:32	290	15:28	
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	78	6:43	273	6.30	42:12	6:41	78	21:15	281	22:38	
Rundenzeit	2.10	13:16	6:19	71	6:06	252	8.40	55:28	6:36	78	27:21	274	29:14	
meta	2.10	11:46	5:36	50	4:35	189	10.50	1:07:14	6:24	75	31:56	265	34:16	