



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Rettmann, Alina

Asociación: Jork
Dorsal: 311

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:07:28

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 12(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	13	11:41	61	11:41	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	11	3:37	54	3:55	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	12	4:34	59	4:35	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34
meta	2.10	13:05	6:13	9	3:37	49	4:15	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48