



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lorenz, Kristina

Asociación: Berlin
Dorsal: 243

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:30

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 59 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 19(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33
Rundenzeit	2.10	14:37	6:57	24	5:32	79	12:59	4.20	29:59	7:08	24	12:05	80	12:05
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	14	3:06	39	3:06	6.30	42:19	6:43	23	15:04	70	15:04
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	12	3:10	37	3:10	8.40	54:58	6:32	20	18:09	61	18:09
meta	2.10	12:32	5:58	15	3:42	44	3:42	10.50	1:07:30	6:25	19	21:50	59	21:50