



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lehning, Ernst

Asociación: Gernsheim
Dorsal: 234

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:08:05

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 269 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 74(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	76	4:42	269	11:28	4.20	26:49	6:23	76	10:22	272	13:55
Rundenzeit	2.10	13:34	6:27	75	4:57	268	6:54	6.30	40:23	6:24	74	15:18	269	20:49
Rundenzeit	2.10	13:40	6:30	73	4:53	261	7:00	8.40	54:03	6:26	74	20:10	269	27:49
meta	2.10	14:02	6:40	73	5:41	267	7:18	10.50	1:08:05	6:29	74	25:34	269	35:07