



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Pfeufer, Frank

Asociación: RunningBros Coburg
Dorsal: 298

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:08:12

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 270 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 77(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	75	5:47	261	11:08	4.20	25:34	6:05	73	11:44	250	12:40
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6.30	37:52	6:00	72	16:55	244	18:18
Rundenzeit	2.10	13:59	6:39	77	6:49	269	7:19	8.40	51:51	6:10	74	23:44	256	25:37
meta	2.10	16:21	7:47	78	9:10	287	9:37	10.50	1:08:12	6:29	77	32:54	270	35:14