



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lullei, Bettina

Asociación: Running Bros Coburg
Dorsal: 247

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:08:11

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 20(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	17	3:41	55	11:08	4.20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37
Rundenzeit	2.10	13:58	6:39	19	4:29	58	4:29	8.40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01
meta	2.10	16:21	7:47	27	7:31	82	7:31	10.50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31