



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hinze, Monika

Asociación: SV Burkhardtgrün
Dorsal: 166

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02	2.10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	2	1:07	59	11:19	4.20	25:48	6:08	2	2:45	52	7:54
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	2	1:13	61	4:24	6.30	39:26	6:15	2	3:58	57	12:11
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	2	2:03	63	5:07	8.40	54:02	6:25	2	6:01	59	17:13
meta	2.10	14:27	6:52	2	2:22	67	5:37	10.50	1:08:29	6:31	2	8:23	61	22:49