



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Nix, Christian**

Asociación: LFS Bonn  
Dorsal: 281

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:02

velocidad: 8.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 273 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 75(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	78	4:50	274	11:36	4.20	25:03	5:57	64	8:36	238	12:09
Rundenzeit	2.10	14:23	6:50	79	5:46	282	7:43	6.30	39:26	6:15	72	14:21	262	19:52
Rundenzeit	2.10	15:04	7:10	80	6:17	285	8:24	8.40	54:30	6:29	75	20:37	271	28:16
meta	2.10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10.50	1:09:02	6:34	75	26:31	273	36:04