



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: LG Südharzläufer
Dorsal: 182

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:09:09

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 274 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men	
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52		
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	7	4:06	284	12:19	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17		
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	6	3:59	278	7:30	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47		
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	6	3:59	277	7:47	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34		
meta	2.10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11		