



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Nägler, Dirk

Asociación: OLC Svijany Jena
Dorsal: 277

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:18

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 276 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 76(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2.10	13:07	6:14	77	4:43	271	11:29	4.20	27:21	6:30	78	10:54	276	14:27
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	74	4:56	266	6:53	6.30	40:54	6:29	76	15:49	273	21:20
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	75	5:26	275	7:33	8.40	55:07	6:33	76	21:14	272	28:53
meta	2.10	14:11	6:45	75	5:50	271	7:27	10.50	1:09:18	6:35	76	26:47	276	36:20