



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Lencz, Andreas**

Asociación: Langenhagen  
Dorsal: 235

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:59

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 278 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 77(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	80	5:06	278	11:52	4.20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	77	5:23	275	7:20	6.30	41:47	6:37	78	16:42	277	22:13
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	76	5:34	276	7:41	8.40	56:08	6:40	78	22:15	280	29:54
meta	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:09:59	6:39	77	27:28	278	37:01