



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lencz, Andreas

Asociación: Langenhagen
Dorsal: 235

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:59

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 278 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 77(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Rundenzeit	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	80	5:06	278	11:52	4.20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	77	5:23	275	7:20	6.30	41:47	6:37	78	16:42	277	22:13
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	76	5:34	276	7:41	8.40	56:08	6:40	78	22:15	280	29:54
meta	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:09:59	6:39	77	27:28	278	37:01