



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Metz-Rettmann, Ute

Asociación: Jork
Dorsal: 257

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:28

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 64 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 9(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	9	3:28	61	11:41	4.20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	9	3:50	62	4:36	6.30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	11	4:40	66	5:22	8.40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02
meta	2.10	14:37	6:57	10	4:19	69	5:47	10.50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48