



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Röschenkemper, Astrid

Asociación: TV Hohne  
Dorsal: 325

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:55

velocidad: 8.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 65 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoria	retraso	categoria	retraso	categoria	retraso	categoria	retraso	categoria	retraso	categoria	retraso	categoria
Rundenzeit	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51		
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	11	3:47	66	12:00	4.20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24		
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	10	3:53	63	4:39	6.30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56		
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	9	4:08	62	4:50	8.40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41		
meta	2.10	14:25	6:51	9	4:07	65	5:35	10.50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15		