



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

Technau, Sylvia

Asociación: Thamsbrück  
Dorsal: 391

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:11:25

velocidad: 8.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 66 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 20(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	21	4:44	76	12:42	4.20	27:06	6:27	19	8:32	60	9:12
Rundenzeit	2.10	15:11	7:13	21	5:22	78	5:57	6.30	42:17	6:42	20	13:54	68	15:02
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	20	5:09	69	5:37	8.40	57:23	6:49	20	18:51	68	20:34
meta	2.10	14:02	6:40	19	4:10	60	5:12	10.50	1:11:25	6:48	20	23:00	66	25:45