



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schwarz, Richard

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 364

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:11:51

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 281 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 22(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 19 | 5:17 | 267 | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 19 | 5:17 | 267 | 7:25 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:54 | 6:37 | 21 | 5:21 | 283 | 4.20 | 27:41 | 6:35 | 20 | 10:38 | 278 | 14:47 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:27 | 6:52 | 22 | 5:39 | 283 | 6.30 | 42:08 | 6:41 | 20 | 16:17 | 278 | 22:34 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:39 | 6:58 | 22 | 5:51 | 281 | 8.40 | 56:47 | 6:45 | 22 | 22:08 | 282 | 30:33 | |
| meta | 2.10 | 15:04 | 7:10 | 22 | 6:03 | 282 | 10.50 | 1:11:51 | 6:50 | 22 | 28:11 | 281 | 38:53 | |