



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schwarz, Richard

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 364

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:11:51

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 281 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 22(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25	
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	21	5:21	283	4.20	27:41	6:35	20	10:38	278	14:47	
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	22	5:39	283	6.30	42:08	6:41	20	16:17	278	22:34	
Rundenzeit	2.10	14:39	6:58	22	5:51	281	8.40	56:47	6:45	22	22:08	282	30:33	
meta	2.10	15:04	7:10	22	6:03	282	10.50	1:11:51	6:50	22	28:11	281	38:53	