



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Köhler, Jürgen

Asociación: Team Oberhavel
Dorsal: 203

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:11:55

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 282 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	6	3:47	280	12:00	4.20	27:47	6:36	6	8:10	280	14:53
Rundenzeit	2.10	16:04	7:39	7	5:53	291	9:24	6.30	43:51	6:57	7	14:03	289	24:17
Rundenzeit	2.10	15:13	7:14	7	4:45	288	8:33	8.40	59:04	7:01	7	18:48	287	32:50
meta	2.10	12:51	6:07	4	2:10	240	6:07	10.50	1:11:55	6:50	7	20:58	282	38:57