



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Käding, Heidi

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 188

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:12:10

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 11(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:08 | 6:43 | 10 | 4:12 | 68 | 5:19 | 2.10 | 14:08 | 6:43 | 10 | 4:12 | 68 | 5:19 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:08 | 6:43 | 14 | 4:17 | 74 | 12:30 | 4.20 | 28:16 | 6:43 | 12 | 8:29 | 73 | 10:22 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:21 | 6:49 | 12 | 4:21 | 67 | 5:07 | 6.30 | 42:37 | 6:45 | 12 | 12:50 | 71 | 15:22 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:36 | 6:57 | 10 | 4:25 | 63 | 5:07 | 8.40 | 57:13 | 6:48 | 12 | 17:15 | 67 | 20:24 |
| meta | 2.10 | 14:57 | 7:07 | 12 | 4:39 | 71 | 6:07 | 10.50 | 1:12:10 | 6:52 | 11 | 21:54 | 68 | 26:30 |