



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Käding, Heidi

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 188

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:12:10

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 11(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	14	4:17	74	12:30	4.20	28:16	6:43	12	8:29	73	10:22
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	12	4:21	67	5:07	6.30	42:37	6:45	12	12:50	71	15:22
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	10	4:25	63	5:07	8.40	57:13	6:48	12	17:15	67	20:24
meta	2.10	14:57	7:07	12	4:39	71	6:07	10.50	1:12:10	6:52	11	21:54	68	26:30