



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Käding, Manfred

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 189

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:12:10

velocidad: 8.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 283 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 79(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47	2.10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	81	5:43	288	12:29	4.20	28:16	6:43	83	11:49	288	15:22
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	78	5:44	281	7:41	6.30	42:37	6:45	80	17:32	285	23:03
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	78	5:49	280	7:56	8.40	57:13	6:48	79	23:20	283	30:59
meta	2.10	14:57	7:07	81	6:36	281	8:13	10.50	1:12:10	6:52	79	29:39	283	39:12