



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schröder, Dirk

Asociación: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Dorsal: 354

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:33

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 284 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 78(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:07	6:41	78	14:17	285	15:13
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	80	7:44	288	8:11	6.30	42:58	6:49	79	22:01	286	23:24
Rundenzeit	2.10	15:01	7:09	79	7:51	283	8:21	8.40	57:59	6:54	79	29:52	285	31:45
meta	2.10	14:34	6:56	74	7:23	279	7:50	10.50	1:12:33	6:54	78	37:15	284	39:35